

Tandheelkundige implantaten

Als u uw eigen tanden of kiezen hebt verloren en u draagt al enige tijd een gebitsprothese, dan slinkt vaak uw kaakbot. Hierdoor gaat uw gebitsprothese steeds minder goed zitten en moet u deze regelmatig laten aanpassen. Uiteindelijk kan, met name in de onderkaak, geen goed functionerende onderprothese meer gemaakt worden. In dat geval kan er besloten worden dat er meer houvast gecreëerd moet worden voor de onderprothese. Ook voor het plaatsen van kronen en bruggen kunnen implantaten gebruikt worden.

Wat zijn tandheelkundige implantaten?

Tandheelkundige implantaten zijn schroefjes gemaakt van chirurgisch titanium. Deze schroefjes worden met een kleine ingreep, onder plaatselijke verdoving, in het bot van de kaak gebracht. Na een genezingsperiode, van 6 weken tot 3 maanden, zijn deze schroefjes meestal vastgegroeid aan het kaakbot. Afhankelijk van het gebruikte systeem steekt het bovenste deel van het schroefje door het tandvlees heen. Hierop wordt een mechanisme bevestigd waarop een prothese wordt vast geklikt of waarop een kroon of brug wordt gezet. Ook kan gekozen worden voor een systeem dat later, bij een tweede ingreep, door het tandvlees wordt gehaald. Hierover wordt u dan geïnformeerd.

De procedure

Er worden eerst een of twee röntgenfoto's gemaakt. Daarna wordt u onderzocht en wordt beoordeeld of het plaatsen van implantaten zinvol en mogelijk is. Als dit het geval is, krijgt u uitleg over de behandeling. De behandeling moet soms worden aangevraagd bij uw ziektekostenverzekering. Dit neemt ongeveer 6 weken in beslag. Zodra de machtiging is ontvangen, wordt u gebeld voor het maken van de afspraak.

Wat gebeurt er voor de ingreep?

U krijgt een plaatselijke verdoving en u wordt afgedekt met steriele operatiedoeken. De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Pijnstillers werken veel effectiever als ze al ingewerkt zijn, voordat de pijn opkomt. Daarom wordt het soms aangeraden dat u voor de behandeling begint, een pijnstiller neemt die ook ontstekingsremmend werkt.

Wat gebeurt er tijdens de ingreep?

Na verdoving worden er gaatjes in het kaakbot geboord en worden de implantaten in de gaatjes geschroefd. De implantaten hebben aan de bovenkant een opening waarin vuil en bacteriën kunnen ophopen. Om dit te voorkomen worden de implantaten afgedekt met een dekschroef, een soort dekseltje op het implantaat. Afhankelijk van het gebruikte systeem steekt het implantaat al dan niet door het slijmvlies heen.

De behandeling verloopt pijnloos, de verdoving schakelt het pijngevoel uit. U blijft wel voelen dat er iets gebeurt, zoals zachte druk en het trillen van de boor. Het tandvlees wordt met enkele hechtingen gesloten.

Hoe lang de ingreep duurt, hangt af van het aantal implantaten en de hardheid van uw kaakbot.

Wat gebeurt er na de ingreep?

Als de behandeling klaar is, kunt u naar huis. U krijgt een recept voor pijnstillers mee. U kunt gedurende de eerste 48 uur gerust de maximale dosis gebruiken, waarna u het kunt proberen zonder pijnstillers.

De hoeveelheid napijn valt mee, maar verschilt van patiënt tot patiënt.

Er kan zwelling optreden van het kingebied, welke op zijn hevigst is op de eerste en tweede dag na de behandeling. Geringe temperatuurverhoging tot 38.5°C is normaal. Daarnaast is het geen probleem als er nog een beetje bloed uit de wond komt. Dit vermengt zich met uw speeksel, waardoor het meer lijkt dan het is.

U kunt zwelling verminderen door de eerste uren na de behandeling de kin te koelen met een ijskompres. Een ijskompres is een plastic zakje met ijsklontjes, in een washandje gewikkeld. Dit kompres kunt u enkele malen per dag, gedurende 20 minuten, op de wang/kin houden.

Als u rookt, moet u hiermee stoppen. Roken zorgt voor een vertraagde wondgenezing. Daarnaast wordt de kans vergroot op het afstoten van de implantaten.

U hebt een recept gekregen voor een desinfecterende mondspoeling. Dit moet u 4x per dag gebruiken, totdat u het wondgebied weer gewoon kunt poetsen.

De eerste 6 weken tot 3 maanden mogen de implantaten niet belast worden. Het kaakbot kan zich dan hechten aan de implantaten. Het kan voorkomen dat de implantaten worden afgestoten, maar dit gebeurt gelukkig zelden. De kans dat de behandeling meteen succesvol is, ligt tussen de 90% en 95%.

Om de kans op afstoting zo klein mogelijk te maken, is het erg belangrijk dat u zelf zorgt voor een goede mondhygiëne en dat u regelmatig op controle gaat.

Controle

Na de ingreep krijgt u een aantal controles. Natuurlijk heeft niet iedereen alle controles nodig; als het herstel en de aanpassing goed verlopen en alles gaat goed, kunnen sommige stappen overgeslagen worden.

Eerste controle na ongeveer 10 dagen

De wond wordt gecontroleerd en schoongemaakt (wondtoilet) en de hechtingen worden verwijderd (bij niet oplosbare hechtingen).

Tweede controle: na ongeveer 3 weken

Als u deze nog niet hebt gehad, krijgt u instructies over het verzorgen van de implantaten en de hygiëne van het tandvlees. U krijgt een noodvoorziening waarmee u weer enigszins kunt kauwen. Dit is meestal uw oude prothese. De tandarts past deze prothese zo aan dat er geen druk op de implantaten komt te staan.

Derde controle: na ongeveer 2 maanden

De mondhygiëniste ondersteunt u bij de verzorging van uw mond en geeft u eventueel verdere instructies.

Vierde controle: na ongeveer 3 maanden

Er wordt een röntgenfoto gemaakt van de implantaten. Wanneer nodig, volgt een afspraak voor het vrijleggen van de implantaten. Hierbij wordt het tandvlees verwijderd dat over de implantaten ligt. Hierna worden de implantaten afgedekt met andere dekschroeven. Dan wordt de uiteindelijke prothese, kroon of brug gemaakt. Om deze goed op de implantaten te laten passen, zijn nog een aantal wekelijkse behandelingen nodig.

Overige controles

Ook als u klaar bent met de behandeling, zijn controles door de tandarts en de mondhygiëniste erg belangrijk. Deze controles vinden 1 of 2 keer per jaar plaats.

Hoe verzorgt u uw implantaten?

Voor de genezing en het behoud van de implantaten is een goede mondhygiëne van zeer groot belang. Grondige, dagelijkse reiniging is noodzakelijk. U wordt daarom aangeraden uw mond, na elke maaltijd (minstens 3x per dag) en voor het slapen gaan, goed schoon te maken.

Verzorging direct na de ingreep

De eerste week na de ingreep is uw mond nog erg gevoelig, waardoor poetsen moeilijk gaat. De eerste dag kunt u uw mond het beste volledig met rust laten. Vanaf de tweede dag kunt u uw mond schoonhouden door te spoelen. Spoel uw mond 4x per dag, gedurende 10 dagen met mondspoelmiddel. U kunt het beste 2 minuten spoelen. Slik het mondspoelmiddel niet in: het is namelijk een ontsmettingsmiddel en geen medicijn. Spoel uw mond niet na met water, zodat het middel langer kan inwerken. U kunt uw lippen en mondhoeken extra verzorgen met Vaseline® of een andere lipverzorging, zoals labello®.

Verzorging na een week

Na een week kunt u uw mond uitgebreider verzorgen. Als de implantaten al boven het tandvlees liggen, is het erg belangrijk dat u ook de implantaten goed schoonhoudt. Masseer de kaakwallen en de tong 3x per dag met een peutertandenborstel (een kleine, zachte tandenborstel).

Ook mag u de implantaten gaan poetsen met een zachte peutertandenborstel, onder een hoek van 45 OC. Als u na 10 dagen gestopt bent met het spoelmiddel kunt u tandpasta gaan gebruiken. U wordt geadviseerd tandpasta voor gevoelige tandhalzen te gebruiken. Verzorg de lippen en mondhoeken goed met Vaseline® of een andere lipverzorging, zoals labello®.

Verzorging na het plaatsen van de noodvoorziening

Na ongeveer 3 weken kunt u een noodvoorziening dragen, zodat u weer enigszins kunt kauwen. Dit is meestal uw eigen, aangepaste prothese, of een noodbrug of –kroon. Maak de prothese 3x per dag goed schoon met een protheseborstel. Laat de prothese 's nachts uit. Maak de kroon of brug schoon met een peutertandenborstel. Poets de implantaten, als die zichtbaar zijn, en de tong 3x per dag met een zachte borstel.

Verzorging na het plaatsen van de definitieve tand, brug of prothese

Na ongeveer 3 maanden wordt een kroon, brug of (uitneembare) prothese gemaakt. Deze komt bovenop de implantaten en is de uiteindelijke constructie. Om ervoor te zorgen dat de implantaten ontstekingsvrij blijven, is het heel belangrijk dat u de implantaten en de kroon, brug of prothese goed blijft verzorgen.

Laat de uitneembare prothese 's nachts uit. Poets de prothese 3x per dag schoon met een protheseborstel. U kunt hiervoor het beste gewone groene zeep gebruiken in plaats van tandpasta. Tandpasta maakt namelijk sneller krasjes op de prothese. In deze krasjes kan zich vuil ophopen. Ook het gebruik van Steradent® of een vergelijkbaar middel wordt afgeraden: dergelijke middelen trekken de kleur uit het kunstgebit en maken het minder sterk. Eventueel kunt u de prothese 1x per week schoonmaken met een mengsel van azijn en water (50% azijn, 50% water). Op deze manier gaat u de vorming van tandsteen tegen. Poets de tand of brug 3x per dag schoon met een peutertandenborstel. Poets de implantaten en de tong 3x per dag met een zachte borstel, aangevuld met hulpmiddelen, zoals verschillende soorten ragers en tandzijde met brugnaalden of superfloss Oral B®.

Eten

Tot u de noodprothese gaat dragen (ongeveer tot 3 weken na de ingreep) mag u **niet** kauwen. U kunt in die tijd dus alleen gepureerd, gemalen of zacht voedsel eten. Daarna kunt u weer voorzichtig vast voedsel eten. Soms krijgt u andere adviezen. Dit kan zijn bij enkeltands vervanging of implantaten voor kroon en brugwerk.