**Wat is een immediaat-prothese**

Een immediaat-prothese is een gebitsprothese, die onmiddellijk wordt geplaatst na het

trekken van de tanden en kiezen. De prothese vervangt dus direct de verwijderde tanden

en kiezen. Het is misschien een vreemd idee dat u een gebitsprothese krijgt over de

verse wonden in uw mond. Maar u zult merken dat de gebitsprothese als een soort

verband op de wonden zit.

**Het maken van de gebitsprothese**

Omdat u een gebitsprothese krijgt, moeten al uw tanden en kiezen worden getrokken.

Voordat uw tanden worden getrokken, maakt de tandarts of een tandprotheticus

(tandtechnicus gespecialiseerd in kunstgebitten) afdrukken van uw gebit. Op basis van

deze afdrukken wordt door het tandtechnisch laboratorium een gebitsprothese gemaakt.

Als de gebitsprothese klaar is, kunt u deze ophalen bij de tandarts of tandprotheticus.

**Het verwijderen van de tanden en kiezen**

Voordat u gebruik kunt maken van de gebitsprothese gaat de kaakchirurg uw tanden en

kiezen verwijderden. Dit gebeurt bij de polikliniek Kaakchirurgie. Het is mogelijk dat uw

tanden en kiezen niet in één keer getrokken kunnen worden. U moet dan nog een keer

terugkomen op de polikliniek Kaakchirurgie. Het is belangrijk dat u uw gebitsprothese

meebrengt als uw tanden worden verwijderd. De kaakchirurg kan dan namelijk meteen

uw gebitsprothese plaatsen.

**De polikliniek Kaakchirurgie**

U meldt u op het afgesproken tijdstip bij de balie van de polikliniek Kaakchirurgie. Neem

uw ponsplaatje met recente gegevens en de verwijzing van de tandarts/tandprotheticus

mee.

Als u medicijnen gebruikt, is het handig om een recente medicijnlijst mee te nemen. Uw

apotheek kan deze voor u afdrukken.

Bij uw eerste bezoek aan de polikliniek wordt een overzichtsfoto van uw kaak gemaakt

en krijgt u een intake gesprek met de kaakchirurg. Vervolgens wordt een afspraak

gemaakt voor uw behandeling.

Op de dag van de behandeling brengt de polikliniekassistente u naar de behandelkamer

waar u plaats neemt in de behandelstoel. De kaakchirurg geeft u een plaatselijke

verdoving. Vervolgens legt de assistente steriele doeken over u heen, zodat de

kaakchirurg zo schoon mogelijk kan werken. Tijdens de behandeling voelt u geen pijn. U

merkt wel dat er flink tegen de kaak geduwd wordt. Als u toch pijn voelt, moet u dit

duidelijk maken aan de kaakchirurg. U krijgt dan extra verdoving.

De wonden in de mond worden meestal gehecht met oplosbare hechtingen. Deze laten

na ongeveer 1 à 2 weken vanzelf los. Als u eerder last van de hechtingen krijgt, kunt u

met uw tandarts contact opnemen.

De gebitsprothese wordt meteen in de mond geplaatst als de laatste tanden en kiezen

zijn getrokken.

Neem een uur na de behandeling pijnstillers vb. 1 of 2 tabletten paracetamol. Het is ook

mogelijk dat de kaakchirurg u een recept voor een andere pijnstiller meegeeft.

**Nabloeden**

De eerste uren na het trekken van de tanden kunnen de wonden nog nabloeden.

Hierdoor kan uw speeksel rood kleuren. Het bloeden houdt vrij snel op en uw speeksel

krijgt weer de normale kleur. Dit betekent niet dat de wonden al helemaal zijn genezen.

Omdat de wonden nog niet helemaal dicht zijn, mag u de eerste **24 uur** uw mond **niet**

**spoelen**. In deze 24 uur vormen zich bloedstolsels in de wonden. Wanneer u uw mond

zou spoelen, laten deze bloedstolsels los en begint het bloeden opnieuw. U kunt wel

gewoon drinken, maar gebruik niet te hete of te koude dranken.

Sommige pijnstillers kunnen het bloeden juist verergeren. U wordt daarom geadviseerd

de pijnstiller te gebruiken die uw tandarts of de kaakchirurg heeft aanbevolen vb.

paracetamol. Bespreek duidelijk met uw tandarts of kaakchirurg wat u gedurende de

eerste 24 uur na de behandeling wel of niet moet doen.

Er is een kleine kans dat, ondanks de voorzorgsmaatregelen, het bloeden na enkele uren

niet overgaat. Neem in dat geval contact op met uw eigen tandarts of de polikliniek

Kaakchirurgie. Ook als u pijn blijft houden, kunt u met de tandarts of polikliniek contact

opnemen.

**De nieuwe gebitsprothese** (terug naar beginpagina)

De nieuwe gebitsprothese zit de eerste dag waarschijnlijk niet meteen lekker. Het kan

klemmen en soms pijn veroorzaken. Toch mag u de prothese **niet** uit de mond halen. U

trekt dan uw wonden in de mond weer open. Ook gaat uw tandvlees zwellen, zodat uw

gebitsprothese niet meer goed in de mond zal passen.

U mag pas na 24 uur de prothese uit uw mond doen. Afhankelijk van wat u hebt

afgesproken, doet uw tandarts dit of doet u het zelf. Wees voorzichtig met de wonden als

u zelf de prothese verwijdert. Spoel het kunstgebit af en borstel het schoon met een

protheseborstel.

U kunt de wonden reinigen door **voorzichtig** uw mond te spoelen met lauw zout water.

Om de zoutoplossing te maken, neemt u een glas/kopje water. Los hierin een theelepel

keukenzout op.

U kunt uw mond ook verzorgen met een mondspoelmiddel (Perio-Aid® of

Chloorhexidine). Deze middelen zijn bij de apotheek of drogist verkrijgbaar. Spoel uw

mond gedurende twee minuten. Slik de Perio-Aid **niet** in, maar spuug het uit! Het is

namelijk een ontsmettingsmiddel en geen medicijn. Spoel uw mond **niet** na met water,

zodat de Perio-Aid langer kan inwerken.

Door regelmatig te spoelen blijft uw mond schoon en wordt het genezingsproces

bevorderd. Na enkele dagen beginnen de wonden te genezen en gaat de pijn verdwijnen.

**Drie dagen** na de behandeling moet u ’s nachts de gebitsprothese uitlaten, zodat uw

tandvlees en kaken tot rust kunnen komen.

**Wennen aan uw gebitsprothese**

De eerste dagen went u langzaam aan de gebitsprothese. Gewenning kost tijd en

verschilt per persoon. Met een gebitsprothese voelt veel anders aan, u ziet er anders uit

en u praat misschien ook anders dan u gewend bent. Het lijkt alsof u met een volle mond

praat. U kunt sneller wennen aan het praten met een nieuwe gebitsprothese als u hardop

vb. de krant leest.

Als u veel moeite hebt met de gebitsprothese of er niet aan kunt wennen, vraag dan uw

tandarts om advies.

**Eten**

Het zal wennen zijn om met de nieuwe gebitsprothese te eten. Zeker in het begin zult u

voorzichtig aan doen. U ervaart zelf het beste wat wel en wat niet kan. Neem de eerste

dagen zacht voedsel zoals puree, gehakt en zacht fruit. Probeer enkele dagen daarna een

stukje vis en een aardappel. Weer wat later kunt u steviger voedsel eten zoals vlees of

een appel. Stukken afbijten kunt u met een kunstgebit beter niet doen. U kunt het

voedsel in kleine stukjes snijden. Neem aan beide zijden, dus links en rechts, een stukje

voedsel in de mond en kauw rustig en gelijkmatig met de nieuwe kunstkiezen. Neem ook

wat meer tijd om te eten dan u voor uw gebitsprothese gewend was te doen.

Het is mogelijk dat u tijdelijk wat meer of minder speeksel produceert. Dit herstelt na

verloop van tijd. Ook de smaak kan veranderen.

Maak minstens een keer per dag de mond schoon: masseer het slijmvlies van de kaken,

het gehemelte en de overgang van de kaak naar de wang met een zachte tandenborstel

en een fluoride tandpasta. Dit voorkomt dat er vervelende ontstekingen kunnen

ontstaan.

**Onderhoud gebitsprothese**

Bewaar de gebitsprothese in een bakje met water, ververs iedere dag het water. De

gebitsprothese maakt u dagelijks schoon met gewone zeep en een protheseborstel of een

nagelborstel.

Tandpasta en reinigingstabletten zijn zeer slecht voor het behoud van de gebitsprothese.

Gebruik daarom deze producten niet voor de schoonmaak van uw gebitsprothese. Eén

keer per week legt u de gebitsprothese ’s nachts in huishoudazijn of met water verdunde

schoonmaakazijn. Daarna borstelt u hem af onder stromend water. Om vallen en

daardoor breken van de gebitsprothese te voorkomen, kunt u het beste zorgen voor een

zachte ondergrond of een met water gevulde wasbak.

**Controle**

Het is normaal dat onder de gebitsprothese drukplekken ontstaan. Om het gebit weer

passend te krijgen moet de gebitsprothese afgeslepen worden. Het is mogelijk dat u in

de toekomst vaker last krijgt van drukplekjes. U kunt dan de gebitsprothese uitdoen en

een telefonische afspraak maken met uw tandarts/tandprotheticus of kaakchirurg om het

probleem te laten verhelpen.

U moet wel 24 uur **vóór** uw afspraak de gebitsprothese inhouden. De tandarts kan

anders niet precies zien waar de drukplaatsen zijn. Ga nooit zelf aan de gebitsprothese

vijlen of slijpen! Hierdoor kan de pasvorm niet meer worden hersteld!

Meestal wordt na een jaar, omdat de kaken dan pas zijn hersteld, een nieuwe

gebitsprothese gemaakt. Het heeft geen zin om eerder een nieuwe gebitsprothese te

maken. Mocht het nodig zijn, dan wordt tussentijds de oude gebitsprothese gerebased.

Dit houdt in dat de tandarts/tandtechnicus een nieuw laagje in de oude gebitsprothese

aanbrengt.

Het is aan te raden om, in overleg met uw eigen tandarts, minimaal eenmaal per twee

jaar terug te komen voor controle. Door een tijdige controle kunt u eventuele problemen

met de gebitsprothese, zoals pijn of loszitten, voorkomen.

Ook moet u de tandarts voor de periodieke controle blijven bezoeken. Na verloop van tijd

gaan uw kaken namelijk ongemerkt slinken waardoor de gebitsprothese niet meer goed

past. Uw behandelaar kan de gebitsprothese weer goed passend maken of hij kan u op

tijd aanraden een nieuwe gebitsprothese te nemen (meestal na ± 10 jaar). Bovendien

controleert hij of uw mond nog gezond is. Vooral een gebitsprothese die al jarenlang

gedragen wordt of slecht past, kan voor vervelende mondafwijkingen zorgen.