

Wat is een immediaat-prothese

Een immediaat-prothese is een gebitsprothese, die onmiddellijk wordt geplaatst na het trekken van de tanden en kiezen. De prothese vervangt dus direct de verwijderde tanden en kiezen. Het is misschien een vreemd idee dat u een gebitsprothese krijgt over de verse wonden in uw mond. Maar u zult merken dat de gebitsprothese als een soort verband op de wonden zit.

Het maken van de gebitsprothese

Omdat u een gebitsprothese krijgt, moeten al uw tanden en kiezen worden getrokken. Voordat uw tanden worden getrokken, maakt de tandarts of een tandprotheticus (tandtechnicus gespecialiseerd in kunstgebiten) afdrukken van uw gebit. Op basis van deze afdrukken wordt door het tandtechnisch laboratorium een gebitsprothese gemaakt. Als de gebitsprothese klaar is, kunt u deze ophalen bij de tandarts of tandprotheticus.

Het verwijderen van de tanden en kiezen

Voordat u gebruik kunt maken van de gebitsprothese gaat de kaakchirurg uw tanden en kiezen verwijderen. Dit gebeurt bij de polikliniek Kaakchirurgie. Het is mogelijk dat uw tanden en kiezen niet in één keer getrokken kunnen worden. U moet dan nog een keer terugkomen op de polikliniek Kaakchirurgie. Het is belangrijk dat u uw gebitsprothese meebrengt als uw tanden worden verwijderd. De kaakchirurg kan dan namelijk meteen uw gebitsprothese plaatsen.

De polikliniek Kaakchirurgie

U meldt u op het afgesproken tijdstip bij de balie van de polikliniek Kaakchirurgie. Neem uw ponsplaatje met recente gegevens en de verwijzing van de tandarts/tandprotheticus mee.

Als u medicijnen gebruikt, is het handig om een recente medicijnlijst mee te nemen. Uw apotheek kan deze voor u afdrukken.

Bij uw eerste bezoek aan de polikliniek wordt een overzichtsfoto van uw kaak gemaakt en krijgt u een intake gesprek met de kaakchirurg. Vervolgens wordt een afspraak gemaakt voor uw behandeling.

Op de dag van de behandeling brengt de polikliniekassistente u naar de behandelkamer waar u plaats neemt in de behandelstoel. De kaakchirurg geeft u een plaatselijke verdoving. Vervolgens legt de assistente steriele doeken over u heen, zodat de kaakchirurg zo schoon mogelijk kan werken. Tijdens de behandeling voelt u geen pijn. U merkt wel dat er flink tegen de kaak geduwd wordt. Als u toch pijn voelt, moet u dit duidelijk maken aan de kaakchirurg. U krijgt dan extra verdoving.

De wonden in de mond worden meestal gehecht met oplosbare hechtingen. Deze laten na ongeveer 1 à 2 weken vanzelf los. Als u eerder last van de hechtingen krijgt, kunt u met uw tandarts contact opnemen.

De gebitsprothese wordt meteen in de mond geplaatst als de laatste tanden en kiezen zijn getrokken.

Neem een uur na de behandeling pijnstillers vb. 1 of 2 tabletten paracetamol. Het is ook mogelijk dat de kaakchirurg u een recept voor een andere pijnstiller meegeeft.

Nabloeden

De eerste uren na het trekken van de tanden kunnen de wonden nog nabloeden.

Hierdoor kan uw speeksel rood kleuren. Het bloeden houdt vrij snel op en uw speeksel krijgt weer de normale kleur. Dit betekent niet dat de wonden al helemaal zijn genezen.

Omdat de wonden nog niet helemaal dicht zijn, mag u de eerste **24 uur** uw mond **niet spoelen**. In deze 24 uur vormen zich bloedstolsels in de wonden. Wanneer u uw mond zou spoelen, laten deze bloedstolsels los en begint het bloeden opnieuw. U kunt wel gewoon drinken, maar gebruik niet te hete of te koude dranken.

Sommige pijnstillers kunnen het bloeden juist verergeren. U wordt daarom geadviseerd de pijnstiller te gebruiken die uw tandarts of de kaakchirurg heeft aanbevolen vb.

paracetamol. Bespreek duidelijk met uw tandarts of kaakchirurg wat u gedurende de eerste 24 uur na de behandeling wel of niet moet doen.

Er is een kleine kans dat, ondanks de voorzorgsmaatregelen, het bloeden na enkele uren niet overgaat. Neem in dat geval contact op met uw eigen tandarts of de polikliniek Kaakchirurgie. Ook als u pijn blijft houden, kunt u met de tandarts of polikliniek contact opnemen.

De nieuwe gebitsprothese

De nieuwe gebitsprothese zit de eerste dag waarschijnlijk niet meteen lekker. Het kan klemmen en soms pijn veroorzaken. Toch mag u de prothese **niet** uit de mond halen. U trekt dan uw wonden in de mond weer open. Ook gaat uw tandvlees zwellen, zodat uw gebitsprothese niet meer goed in de mond zal passen.

U mag pas na 24 uur de prothese uit uw mond doen. Afhankelijk van wat u hebt afgesproken, doet uw tandarts dit of doet u het zelf. Wees voorzichtig met de wonden als u zelf de prothese verwijdert. Spoel het kunstgebit af en borstel het schoon met een protheseborstel.

U kunt de wonden reinigen door **voorzichtig** uw mond te spoelen met lauw zout water. Om de zoutoplossing te maken, neemt u een glas/kopje water. Los hierin een theelepel keukenzout op.

U kunt uw mond ook verzorgen met een mondspoelmiddel (Perio-Aid® of Chloorhexidine). Deze middelen zijn bij de apotheek of drogist verkrijgbaar. Spoel uw mond gedurende twee minuten. Slik de Perio-Aid **niet** in, maar spuug het uit! Het is namelijk een ontsmettingsmiddel en geen medicijn. Spoel uw mond **niet** na met water, zodat de Perio-Aid langer kan inwerken.

Door regelmatig te spoelen blijft uw mond schoon en wordt het genezingsproces bevorderd. Na enkele dagen beginnen de wonden te genezen en gaat de pijn verdwijnen.

Drie dagen na de behandeling moet u 's nachts de gebitsprothese uitlaten, zodat uw tandvlees en kaken tot rust kunnen komen.

Wennen aan uw gebitsprothese

De eerste dagen went u langzaam aan de gebitsprothese. Gewenning kost tijd en verschilt per persoon. Met een gebitsprothese voelt veel anders aan, u ziet er anders uit en u praat misschien ook anders dan u gewend bent. Het lijkt alsof u met een volle mond praat. U kunt sneller wennen aan het praten met een nieuwe gebitsprothese als u hardop vb. de krant leest.

Als u veel moeite hebt met de gebitsprothese of er niet aan kunt wennen, vraag dan uw tandarts om advies.

Eten

Het zal wennen zijn om met de nieuwe gebitsprothese te eten. Zeker in het begin zult u voorzichtig aan doen. U ervaart zelf het beste wat wel en wat niet kan. Neem de eerste dagen zacht voedsel zoals puree, gehakt en zacht fruit. Probeer enkele dagen daarna een stukje vis en een aardappel. Weer wat later kunt u steviger voedsel eten zoals vlees of een appel. Stukken afbijten kunt u met een kunstgebit beter niet doen. U kunt het voedsel in kleine stukjes snijden. Neem aan beide zijden, dus links en rechts, een stukje voedsel in de mond en kauw rustig en gelijkmatig met de nieuwe kunstkiezen. Neem ook wat meer tijd om te eten dan u voor uw gebitsprothese gewend was te doen.

Het is mogelijk dat u tijdelijk wat meer of minder speeksel produceert. Dit herstelt na verloop van tijd. Ook de smaak kan veranderen.

Maak minstens een keer per dag de mond schoon: masseer het slijmvlies van de kaken, het gehemelte en de overgang van de kaak naar de wang met een zachte tandenborstel en een fluoride tandpasta. Dit voorkomt dat er vervelende ontstekingen kunnen ontstaan.

Onderhoud gebitsprothese

Bewaar de gebitsprothese in een bakje met water, ververs iedere dag het water. De gebitsprothese maakt u dagelijks schoon met gewone zeep en een protheseborstel of een nagelborstel.

Tandpasta en reinigingstabletten zijn zeer slecht voor het behoud van de gebitsprothese. Gebruik daarom deze producten niet voor de schoonmaak van uw gebitsprothese. Eén keer per week legt u de gebitsprothese 's nachts in huishoudazijn of met water verdunde schoonmaakazijn. Daarna borstelt u hem af onder stromend water. Om vallen en daardoor breken van de gebitsprothese te voorkomen, kunt u het beste zorgen voor een zachte ondergrond of een met water gevulde wasbak.

Controle

Het is normaal dat onder de gebitsprothese drukplekken ontstaan. Om het gebit weer passend te krijgen moet de gebitsprothese afgeslepen worden. Het is mogelijk dat u in de toekomst vaker last krijgt van drukplekjes. U kunt dan de gebitsprothese uitdoen en een telefonische afspraak maken met uw tandarts/tandprotheticus of kaakchirurg om het probleem te laten verhelpen.

U moet wel 24 uur **vóór** uw afspraak de gebitsprothese inhouden. De tandarts kan anders niet precies zien waar de drukplaatsen zijn. Ga nooit zelf aan de gebitsprothese vijlen of slijpen! Hierdoor kan de pasvorm niet meer worden hersteld!

Meestal wordt na een jaar, omdat de kaken dan pas zijn hersteld, een nieuwe gebitsprothese gemaakt. Het heeft geen zin om eerder een nieuwe gebitsprothese te maken. Mocht het nodig zijn, dan wordt tussentijds de oude gebitsprothese gerebased. Dit houdt in dat de tandarts/tandtechnicus een nieuw laagje in de oude gebitsprothese aanbrengt.

Het is aan te raden om, in overleg met uw eigen tandarts, minimaal eenmaal per twee jaar terug te komen voor controle. Door een tijdige controle kunt u eventuele problemen met de gebitsprothese, zoals pijn of loszitten, voorkomen.

Ook moet u de tandarts voor de periodieke controle blijven bezoeken. Na verloop van tijd gaan uw kaken namelijk ongemerkt slinken waardoor de gebitsprothese niet meer goed past. Uw behandelaar kan de gebitsprothese weer goed passend maken of hij kan u op tijd aanraden een nieuwe gebitsprothese te nemen (meestal na ± 10 jaar). Bovendien controleert hij of uw mond nog gezond is. Vooral een gebitsprothese die al jarenlang gedragen wordt of slecht past, kan voor vervelende mondafwijkingen zorgen.